

Seniorengymnastik

{tab=Übersicht}

Wir sind 32 Seniorinnen, die Jüngste ist 60 Jahre und die Älteste ist 80 Jahre alt. Wir treffen uns einmal die

Woche. Die Zeiten stehen finden Sie unter dem Register "Zeiten". Die Übungen sind alle zu schaffen und wenn eine Übung schwer fällt, lässt man sie einfach weg.

Es ist eine duftige Truppe, wir feiern auch mal, das freut die besonders allein stehenden Frauen und sie haben nette Unterhaltung. Wir nehmen gerne neue Mitglieder in unserer Sportgemeinschaft auf.

Kommen Sie doch einfach mal vorbei und machen mit!!!

Mit freundlichen Grüßen

Eva Buschbeck

Übungsleiter

{tab=Zeiten}

Unsere Trainingszeiten

Wir treffen uns immer Dienstags von 15-16 Uhr in der TH in Adelsberg, Adelsbergstraße 265 und freuen uns über neue Sportbegeisterte.

Kommen Sie doch einfach mal vorbei und machen mit!!!

Mit freundlichen Grüßen

Eva Buschbeck

Übungsleiter

{/tabs}